



ООО «МедГарант»
О.С. Митякова
11 января 2021г.

Правила подготовки к диагностическим исследованиям

Основные правила подготовки пациента к сдаче крови:

1. Рекомендованное время для сдачи анализов с 8 до 11 часов (железо до 10:00). Соблюдение этих сроков обеспечивает достоверный результат анализа, так как показатели крови могут существенно меняться в течение дня.
2. Взятие образца крови у пациента производится натощак, в утренние часы или не ранее 5—6 часов после приема пищи. Воздержитесь от употребления жирного жареного, алкогольных напитков.
3. За день до сдачи анализов исключите сильные физические нагрузки: посещение тренажерного зала, бег и подобное.
4. Утром встать, не позднее, чем за час до сдачи крови воздержаться от курения, не употреблять сок, чай, кофе, можно пить негазированную воду. Исключить физическое напряжение (бег, быстрый подъем по лестнице), эмоциональное возбуждение. За 15 минут до сдачи крови рекомендуется отдохнуть, успокоиться.
5. Не рекомендуется сдавать кровь ранее, чем через 24 часа после употребления алкогольных напитков, так как это может привести к получению неспецифических ложноположительных результатов исследования.
6. Прием лекарственных препаратов также может приводить к погрешностям в исследованиях. Кровь для исследований нужно сдавать до начала приема лекарственных препаратов или не ранее, чем через 10-14 дней после их отмены. Для оценки контроля эффективности лечения любыми препаратами нужно проводить исследование спустя 10-14 дней после последнего приема препарата. Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом регистратора лаборатории.
7. У лиц, недавно перенесших инфекционные заболевания, лихорадящих, у женщин во время менструации, беременности, в двухнедельный период до и после родов могут изменяться показатели. Об особенностях своего состояния необходимо предупредить регистратора, чтоб сделали пометку в направлении.
8. Не следует сдавать кровь для лабораторного исследования после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования, рентгенологического и ультразвукового исследований, массажа и других медицинских процедур.
9. При контроле лабораторных показателей в динамике рекомендуется проводить повторные исследования в одинаковых условиях – в одной лаборатории, сдавать кровь в одинаковое время суток и пр.
10. В разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения. Чтобы оценка ваших результатов была корректной и была приемлемость результатов, делайте исследования в одной и той же лаборатории, в одно и то же время. Сравнение таких исследований будет более корректным.
11. В сомнительных случаях рекомендуется провести повторный анализ.

Подготовка к эзофагогастродуоденоскопии

Эзофагогастродуоденоскопия (ЭГДС) относится к эндоскопическому методу исследования, при котором осматриваются верхние отделы желудочно-кишечного тракта: пищевод, желудок и

двенадцатиперстная кишка. Гастроскопия поможет поставить правильный диагноз при многих состояниях, в их числе боль в области желудка, кровотечение, язва, опухоли, затрудненное глотание и многих других.

Если исследование проводится в первой половине дня:

последний прием пищи – это легкий ужин в предыдущий день не позднее 18.00. За сутки необходимо исключить молочные продукты и продукты, содержащие клетчатку (овощи, фрукты). Возможен прием воды без газа. Пациентам с сахарным диабетом допустимо употребление сладкого чая или рассасывание карамели в промежутке между последним приемом пищи и исследованием. Если пациент принимает таблетированные препараты, то их необходимо рассасывать в полости рта (не глотая целиком). Если требуется забор желчи, то в течение суток принимать препарат «Аллохол» по 2 таблетки * 3 раза в сутки.

Если исследование проводится во второй половине дня:

последний прием пищи – это легкий завтрак в день исследования не позднее 9.00. За сутки необходимо исключить молочные продукты и продукты, содержащие клетчатку (овощи, фрукты). Возможен прием воды без газа. Пациентам с сахарным диабетом допустимо употребление сладкого чая или рассасывание карамели в промежутке между последним приемом пищи и исследованием. Если пациент принимает таблетированные препараты, то их необходимо рассасывать в полости рта (не глотая целиком). Если требуется забор желчи, то в течение суток принимать препарат «Аллохол» по 2 таблетки * 3 раза в сутки.

Подготовка к ректороманоскопии

Ректороманоскопия — это эндоскопический метод диагностики, который позволяет изучить прямую и частично сигмовидную кишку с помощью ректоскопа. В ходе процедуры врач может осмотреть до 35 см. Подготовка пациента к ректороманоскопии — обязательный процесс. Ректороманоскопия проводится натощак. За сутки до проведения ректороманоскопии рекомендуется перейти на бесшлаковую диету: исключить из рациона хлебобулочные изделия, каши, овощи, фрукты, бобовые. Вечером, накануне исследования разрешается только чай. Для полноценной и быстрой диагностики накануне в 20 часов, а также за два часа до обследования необходимо очиститься приемом препарата «Фортранс»: 3 пакетика препарата растворить в 3-х литрах теплой кипяченой воды и выпить накануне в течение дня. Если у Вас на руках имеются результаты ранее выполненной ректороманоскопии, желателно взять их с собой на прием к врачу.

Способ очищения кишечника рекомендует врач, с учетом имеющихся противопоказаний! Строго индивидуально по каждому случаю!

Подготовка к колоноскопии

Подготовка проводится препаратом «Мовипреп» согласно инструкции.

Подготовка к УЗИ исследованиям

Для УЗИ почек, щитовидной железы, слюнных желез, мягких тканей, лимфоузлов, мошонки - специальной подготовки не требуется.

Для УЗИ мочевого пузыря выполняется при наполненном мочевом пузыре, пациент должен иметь умеренные позывы к мочеиспусканию. За 1 час до исследования выпить 1 л. Воды (взрослым), 1-2 стакана воды – детям. (большое количество жидкости не пить!).

УЗИ органов брюшной полости или внутренних органов проводится утром натощак обязательно голодная пауза 5 часов, не пить воду 2 часа.

Для УЗИ органов брюшной полости необходимо за 1-2 дня исключить из рациона бобовые, хлебные изделия, овощи, фрукты, молочные продукты. За день до исследования принимать активированный уголь по 2т 3р/д.

УЗИ простаты выполняется при наполненном мочевом пузыре. Необходима очистительная клизма. Если ежедневный самостоятельный стул утром, клизму можно не делать.

УЗИ молочных желез проводится на 3-7 день менструального цикла кроме случаев экстренной диагностики.

УЗИ матки и придатков если проводится трансвагинально, мочевой пузырь должен быть пустым, если УЗИ проводится трансабдоминально, мочевой пузырь должен быть заполнен. Исследование проводится при среднем наполнении мочевого пузыря. Перед исследованием необходимо не мочиться в течение 2–3 часов и выпить 0,5 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры. Обследование органов женского малого таза не проводится в период менструации.

УЗИ сосудов почек. Правильная подготовка к УЗДГ сосудов почек очень важна, поскольку газы, находящиеся в кишечнике могут затруднить визуализацию, что напрямую скажется на результатах обследования. Для получения качественного изображения за 2-3 дня до планируемого исследования необходимо исключить из рациона такие продукты, как сырые овощи и фрукты, квашеную капусту, бобовые, черный хлеб, торты, соки, молоко, а также газированные напитки. Такие простые меры устраняют или значительно уменьшают метеоризм. Кроме того, при склонности к повышенному газообразованию рекомендуется 2 - 3 дня до исследования принимать энтеросорбенты (например, активированный уголь или эспумизан по 2 таблетки 3 раза в день). Необходимо очистить кишечник клизмой или препаратом «Микролакс».

Допускается отклонение от предложенных рекомендаций при заболеваниях, требующих регулярного приема лекарственных препаратов и строгого соблюдения диеты (сахарный диабет, ишемическая болезнь сердца, гипертоническая болезнь и др.).

Оптимальное время для проведения УЗДГ сосудов почек - утром натощак. В тех случаях, когда исследование предстоит во второй половине дня, утром допускается легкий завтрак, главное - выдержать интервал между приемом пищи и УЗИ не менее 5 часов.

УЗИ аорты. За 2-3 дня до исследования исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике: черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда. Накануне исследования принимать эспумизан по 2 капсулы 3 раза в день. При склонности к запорам за 2-3 дня до УЗИ принимать во время еды ферменты (креон, фестал или мезим-форте). Исследование проводится натощак — не есть и не пить за 8-12 часов до УЗИ.

УЗИ сердца, Холтеровское мониторирование сердца, ЭКГ. Исключить физические и эмоциональные нагрузки за сутки. Прийти пораньше на 10-15 мин. до начала процедуры.

Электроэнцефалограмма, реоэнцефалограмма. Исключить физические и эмоциональные нагрузки за сутки. На чистые волосы.

При записи на проктологический прием

Обычная очистительная клизма или клизма препаратом «Микролакс». Микролакс - готовый соляной слабительный раствор в микроклизмах по 5 мл для однократного ректального введения по 4 шт. в упаковке. Слабительный эффект от применения данного препарата наступает через 5-20 минут после введения.